



Erziehen mit Gelassenheit



Triple P – Positive Parenting Program
Für Mütter und Väter von Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren

Daten: Mittwochabend: 28.2.07 / 7.3. / 14.3. / 21.3.
Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr

Eltern sein ist eine schöne, aber anspruchsvolle Aufgabe. Wie können Kinder zu zufriedenen, verantwortungsvollen Menschen erzogen werden? Sind unsere Erwartungen altersgerecht? Wie durchbrechen wir negative Verhaltensmuster? Wie bringen wir verschiedene Bedürfnisse unter einen Hut? Solche und ähnliche Fragen werden in diesem Kurs diskutiert. Die Teilnehmenden lernen konkrete Erziehungshilfen kennen und probieren sie zwischen den Kurseinheiten zu Hause aus.

Dieses erprobte Erziehungsprogramm gibt den Eltern Anregungen, wie sie die kindliche Entwicklung fördern und eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufbauen können. Anhand von Beispielen aus dem Alltag werden 5 Grundregeln eingeübt und Alternativen zu verfahrenen Situationen gesucht.

Der Kurs beinhaltet 4 Kurseinheiten sowie telefonische Beratung nach dem Kurs, um das Gelernte im Alltag zu verankern und bei den Stolpersteinen Unterstützung zu erhalten. Das Programm wurde in Australien entwickelt und wird in der Schweiz durch das Institut für Familienforschung und –beratung der Universität Fribourg wissenschaftlich begleitet.

Weitere Infos: www.triplep.ch

Veranstalter: Eltern-Forum Seuzach-Ohringen

Leitung: Rosmarie Baltensperger-Binder, B-Fachlehrerin an der Primarschule, beratende Seelsorgerin BTS (bcb), Supervisorin ACC/BSO i.A., Triple P-Trainerin

Ort: Primarschulhaus Rietacker, Seuzach

Kosten: Elternpaar: CHF 280.- plus Kursmaterial CHF 35.- (Vergünstigung möglich)
Einzelperson: CHF 190.- plus Kursmaterial CHF 35.- (Vergünstigung möglich)
Für Mitglieder übernimmt das Eltern-Forum die Kosten des Kursmaterials

Anmeldung an: Herr Herbert Lienhard, Seebühlstrasse 24a, 8472 Seuzach,
Telefon 052 335 20 58, info@elternforum.com

Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldung ist verbindlich.
Anmeldeschluss ist der 14. Februar 2006.

Triple P – Kurs Februar/März 2007

Name: _____ Vorname: _____

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ eMail: _____

Kinder/Alter: _____